

# @ Casa Guviol

Coda di rospo in crosta di semi,  
crema di carote, puntarelle e cipollotti



Prodotto non adatto alla conservazione  
Occorre riscaldare prima di mangiare

## COME RISCALDARE IN FORNO

Preriscaldare il forno a 100°

Appoggiare il sacchetto in una teglia mantenendolo  
chiuso e infornare per 8/10 minuti

Se gradite ottenere una crosta più dorata e croccante  
aprire il sacchetto negl'ultimi minuti

## COME SERVIRE

Adagiare il sacchetto o riversarne delicatamente il contenuto nel piatto

## COME RISCALDARE IN FORNO MICROONDE

introdurre il sacchetto chiuso nel forno microonde e  
scaldare a 350 W per 5/7 minuti